

STUDIEFAKTA

Supplementation with *Lactobacillus reuteri* ATCC PTA 4659 in patients affected by acute uncomplicated diverticulitis: a randomized double-blind placebo controlled trial

Huvudprövare

Docent Veronica Ojetti, katolska universitetet, Rom, Italien.

Syfte med studien

Att testa effekten av *Lactobacillus reuteri* ATCC PTA 4659 vid behandling av akut okomplicerad divertikulit.

Studieupplägg

Randomiserad, dubbelblind, placebokontrollerad studie som inkluderade 88 patienter, 34 män och 54 kvinnor, diagnostiserade med akut okomplicerad divertikulit och intagna till observationsenheten vid akutavdelningen vid Fondazione Policlinico Gemelli-sjukhuset vid katolska universitetet i Rom. Medelåldern var 61,9 år.

Alla patienter fick två typer av antibiotika, ciprofloxacin 400 mg två gånger dagligen och metronidazol 500 mg tre gånger om dagen, i sju dagar.

Hälften av gruppen, 44 patienter, kompletterades dessutom med 5×10^8 cfu av *Lactobacillus reuteri* ATCC PTA 4659 dagligen under 10 dagar, medan den andra hälften fick en motsvarande dos placebo. Tillskottet gavs som två kapslar som deltagarna instruerades att ta 30 minuter efter måltid.

Effektmått

Primärt utfall var minskad magsmärtan och minskning av inflammationsmarkörer (C-RP). Sekundärt utfall var minskat antal timmar på sjukhus.

Resultat

Resultatet visade att magsmärtan minskade signifikant mer i gruppen som fått tillskott med *Lactobacillus reuteri* 4659 jämfört med de som fått placebo på dag 3, 5, 7 och 10 ($p < 0,0001$ vid alla tidpunkter).

C-RP (inflammationsmarkör) fastställdes vid inskrivning och efter 72 timmar på sjukhuset. Den genomsnittliga minskningen av C-RP var signifikant större i den probiotiska gruppen jämfört med placebo ($p < 0,0001$). Studieförfattarna drog slutsatsen att minskningen av inflammation var korrelerad med minskningen av magsmärtan hos patienterna som fått tillskott med probiotika. Detta ledde till en signifikant snabbare utskrivning av dessa patienter från sjukhuset, efter 93 timmar jämfört med 113 timmar för patienterna i placebogruppen ($p < 0,0001$).

Slutsatser

Tillägg av *Lactobacillus reuteri* ATCC PTA 4659 minskade magsmärtan och inflammation signifikant mer än placebo hos patienter med akut okomplicerad divertikulit. Detta resulterade även i kortare sjukhusvistelse, vilket gav ekonomiska fördelar.

